



OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS PARA LA ENFERMERÍA CHILENA
OPPORTUNITIES AND CHALLENGES FOR CHILEAN NURSING
OPORTUNIDADES E DESAFIOS PARA A ENFERMAGEM CHILENA

Andrea Rastello¹

¹ Presidenta Colegio de Enfermeras de Chile. <https://orcid.org/0000-0003-4166-6530>.

Correspondencia a: presidencia@colegiodeenfermeras.cl

Fecha de recepción: 30/12/21

Fecha de aceptación: 31/12/21

Palabras Claves: Enfermería; Personal de Enfermería; Organización y Administración.

Keywords: Nursing; Nursing Staff; Organization and Administration.

Palavras Chaves: Enfermagem; Recursos Humanos de Enfermagem; Organização e Administração.

EDITORIAL

La pandemia ha puesto de relieve el trabajo complejo de las enfermeras y los enfermeros, su capacidad de satisfacer las crecientes demandas de las personas y comunidades, así como el trabajar con nueva tecnología y con equipos multidisciplinares.

Hemos tenido un año de muchos retos para la Enfermería global, aún con las amenazas más graves de la *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19), los profesionales de enfermería siguen sufriendo los efectos de la pandemia, enfrentándose a la escasez de fuerza laboral, remuneraciones desiguales, condiciones laborales inadecuadas e inestabilidad laboral. Han sido años difíciles, y debemos sumar las crisis políticas y socioeconómicas globales, que están provocando que numerosos de nuestros profesionales consideren la posibilidad de abandonar la profesión y optar por otras alternativas laborales; frente a esta situación, diversos países como España, Reino Unido y Estados Unidos han demandado una reivindicación laboral; y en Latinoamérica, países como Paraguay, Argentina y Perú también han exigido el reconocimiento y valor de nuestra labor del cuidado.

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), como voz global de las enfermeras, ha priorizado acciones encaminadas a apoyar y empoderar a nuestros profesionales, de manera que lideren soluciones innovadoras y de impacto para superar nuestros mayores retos de salud, declarando también, que todas las enfermeras deben ser protegidas, respetadas y valoradas en su accionar.

Es necesario señalar que en Chile existen 2,9 enfermeras/os por cada mil habitantes, versus los 8,8 del promedio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), encontrándonos casi seis puntos por debajo, lo cual evidencia nuestro déficit de profesionales. Esta lista de 38 países, la lidera Suiza con 18 enfermeras por cada mil habitantes, le sigue Noruega con 17,9 enfermeras. En Latinoamérica, tanto nuestro país como México lideran el promedio con igual indicador, siendo seguidos por Colombia con 1,4 enfermeras por mil habitantes; claramente nuestra región se encuentra en desventaja para enfrentar los problemas de salud de la población¹. Los expertos indican que no se trata de un problema de disponibilidad de oferta, sino que el sistema no cuenta con suficientes profesionales contratadas que se desempeñen en áreas clínicas.

Según datos de la Superintendencia de Salud, a septiembre del 2021 existían 68.977 enfermeras, y 3.220 enfermeras-matronas, de las cuales 98,1 corresponden a profesionales nacidos en territorio de Chile y 1,9 son extranjeras, siendo la mayor concentración de nacionalidad colombiana, venezolana y ecuatoriana; aún no tenemos cuantificada la migración de nuestros profesionales a otros países, que va en aumento².

El resumen de evidencia para políticas del CIE sobre formación y fuerza laboral de Enfermería emergente en la pandemia de COVID-19 manifiesta que las interrupciones en la educación causadas por la pandemia perjudicaron la formación de Enfermería y el aumento de recurso humano para enfrentar la pandemia. Por lo anterior, el CIE ha realizado un llamado a los países a invertir en formación, puestos de trabajo y liderazgo de Enfermería. Sin embargo, es necesario que se comience con el reconocimiento y la adhesión a los derechos fundamentales de cada enfermera y enfermero.

Según la Asociación Chilena de Educación en Enfermería, hoy tenemos más de 122 programas de pregrado con 5 años estudios, existiendo formación de diplomados, magister y doctorados; asimismo, existen 15 programas de especialidades. La

Organización Panamericana de la Salud (OPS), en conjunto con la Organización Mundial de la Salud ha señalado la importancia de la enfermera de práctica avanzada para mejorar los indicadores de acceso y oportunidad a los sistemas de salud, ámbitos que se deben potenciar y que nos permiten ampliar el rol de la profesión en beneficio de las comunidades³. Es así, como actualmente existen 2 centros colaboradores de la OPS en nuestro país y programas de formación de enfermeras de práctica avanzada bien encaminados. Además, hoy tenemos 44 sociedades científicas de Enfermería.

También se requiere invertir en la salud ocupacional de los profesionales de Enfermería, priorizando los cuidados para la salud y su bienestar, pues muchos se han visto sobrepasadas/os y sobrecargadas/os, más allá de sus límites, padeciendo ansiedad y depresión principalmente durante los períodos más álgidos de la pandemia, quienes han experimentado niveles elevados de exposición crónica a eventos agudos y psicológicamente complejos, así como a elevadas cargas de trabajo, agotamiento colectivo, e incluso, violencia en el lugar de trabajo. Lo anterior, ha traído graves consecuencias, llegando incluso a situaciones de acoso laboral y suicidio que no nos puede ser indiferente.

Las demandas de salud están cambiando y aumentando día a día, ante ello, los sistemas de salud deben dar respuesta a las necesidades generales de las personas, en particular a su bienestar físico y mental. Los cuidados integrales centrados en las personas implican acompañar también a sus cuidadores, su familia y la comunidad, así como a los profesionales de salud, lo cual requiere modelos innovadores de cuidados de manera que el sistema de salud sea más eficaz y eficiente en todo el continuo.

Por otro lado, la rápida adopción de tecnologías está cambiando la atención de salud; los avances tecnológicos, como la salud digital, han permitido la prestación de numerosos

servicios a distancia, lo cual, a pesar de la pandemia, ha facilitado el acceso de las personas a los cuidados.

Este año nuestra profesión cumplió 25 años de la incorporación al Código Sanitario, reconociendo el rol sanitario y social del profesional de enfermería en Chile, donde nos identifica y diferencia de otras profesiones, siendo reconocido por Ley como responsable de la Gestión de Cuidado. Actualmente, estamos en pleno trabajo en conjunto con otros colegios profesionales y técnicos en salud para incorporar a quienes faltan en este texto legal y actualizar definiciones existentes, en nuestro caso, ampliando nuestro rol.

Nuestro Colegio de Enfermeras de Chile está enfrentando los nuevos desafíos, y también detectando las oportunidades de desarrollo para nuestra profesión; sin embargo, esto requiere el compromiso y la suma de todos y todas las enfermeras y enfermeros, con una estrategia de enfoque global del cuidado, lo que también implica una estructura organizacional, partiendo con la Dirección Nacional de Enfermería.

Finalmente, las enfermeras y enfermeros de Chile no sólo somos gestores del cuidado, sino que también estamos llamados a ser agentes transformadores de los procesos sociales de nuestro país.

Conflictos de Interés: No se declaran conflictos de interés.

Financiamiento: No hay fuentes de financiamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OECD. Health at a Glance 2021: OECD Indicators [Internet]. Paris, Francia: OECD; 2021 [citado 31 de diciembre de 2022]. 274 p. (Health at a Glance). Disponible en: <https://doi.org/10.1787/ae3016b9-en>.
2. Intendencia de Prestadores de Salud –. Boletín No2: Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud [Internet]. Santiago, Chile; Disponible en: https://ssalud.cl/documentacion/666/articles-20484_recurso_3.pdf
3. Velasco Yañez J. La enfermería de práctica avanzada: ¿es la estrategia para alcanzar el acceso y cobertura universal en salud? Ene [Internet]. 2020;14(1):14117. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000100017&nrm=iso